



## Guida rapida ai percorsi formativi Accompagnatore di Media Montagna

### Corsi Propedeutici

---

I "Corsi Propedeutici" sono **periodi informativi** organizzati dal Collegio Regionale Guide alpine Lombardia.

L'obiettivo è di fornire ai partecipanti tutte le informazioni relative al profilo professionale, alle prospettive occupazionali, ai prerequisiti tecnici individuali ed al curriculum minimo richiesto per accedere ai corsi di formazione per l'abilitazione alla professione di Accompagnatore di media Montagna.

### Programma

---

<b>Escursionismo</b>	Periodo: maggio - Durata: 2 giorni
1° Giorno	- Presentazione - Panorama normativo - Informazioni generali sulla professione - Informazioni sul curriculum
2° Giorno	- Escursione con prove di regolarità e di orientamento

### Condizioni di partecipazione

---

I Corsi Propedeutici **non** sono corsi di istruzione, addestramento o formazione

Ai corsi non s' impara come si frequenta la montagna in quanto chi partecipa deve essere già esperto.

La partecipazione ai Corsi Propedeutici è consentita solo alle persone in condizioni psico-fisiche ottimali per la pratica delle discipline escursionistiche, già esperte di montagna e con attrezzatura adeguata.



## Accompagnatore di Media Montagna

---

### Corso Formazione per Accompagnatore di media Montagna

Ampliare **conoscenze**, perfezionare **abilità** operative, crescere in nuove **consapevolezze** e **valori** di riferimento apprendendo atteggiamenti e comportamenti significativi.

Tali obiettivi, apparentemente generici, corrispondono a ben precise "performance" che sono richieste all'allievo in vari momenti di valutazione.

### Conoscenze

---

Comunicazione didattica  
Metodologia, strategie didattiche  
Normativa professionale e ambientale  
Meteorologia, Nivologia  
Geologia, Glaciologia  
Topografia e orientamento  
Medicina, fisiologia  
Basic Life Support  
Botanica  
Zoologia  
Materiali  
Cultura alpina, storia dell'alpinismo

### Abilità

---

Tecniche di camminata su vari terreni  
Conduzione di gruppi

### Consapevolezze, Valori

---

Relazioni interpersonali  
Ruolo e responsabilità

## Prove attitudinali, prerequisiti tecnici e curriculum

---

### Corso Formazione per Accompagnatore di media Montagna

L'accesso al Corso di formazione è subordinato al superamento di prove attitudinali indette dalla Regione Lombardia normalmente per il mese di settembre a cadenza triennale.

L'ammissione alle prove attitudinali è subordinata a:

- Compimento del 18° anno di età
- Presentazione di un curriculum escursionistico dettagliato

Le prove attitudinali si articolano in prove tecnico-pratiche e un colloquio di discussione del curriculum escursionistico.



## Prova Tecnico-Pratica

Per ogni disciplina i candidati devono dimostrare le seguenti capacità tecniche minime:

Disciplina	Prova
<b>Escursionismo</b>	-Prova su un percorso escursionistico con dislivello minimo in salita di 1500m. Il percorso richiede ottima conoscenza dell'ambiente montano, ottime capacità di orientamento, ottime conoscenze di topografia e cartografia, ottima condizione fisica. Lungo il percorso vengono effettuati vari test di regolarità. Non è consentito l'uso di altimetri elettronici e bussole satellitari (GPS).

## Colloquio

Il colloquio ha funzioni di approfondimento e discussione del curriculum oltre che la conoscenza delle motivazioni dell'allievo alla pratica della professione.

Disciplina	Curriculum MINIMO
<b>Escursionismo</b>	20 escursioni delle quali almeno 15 con un dislivello in salita complessivo maggiore di 1500 m. Un percorso di più giorni è considerato come n. 1 escursione. Almeno il 50% delle escursioni deve essere, anche solo parzialmente, in territorio lombardo.

Gli allievi, per essere ammessi al corso di formazione, devono raggiungere il punteggio minimo in tutte le prove.

## Corso Formazione per Accompagnatore di media Montagna

### Programma

#### Corso Formazione per Accompagnatore di media Montagna

<b>Periodo: Ottobre</b>	<b>1° MODULO/FORMAZIONE - 5 gg</b>
<b>Insegnamenti generali</b>	Normativa professionale e ambientale, Cultura alpina, Storia dell'alpinismo, Medicina, Fisiologia, Basic Life Support, Biomeccanica, Materiali e abbigliamento
<b>Periodo: Novembre</b>	<b>2° MODULO/FORMAZIONE - 5 gg</b>
	Tematiche agroalimentari, Topografia e orientamento, GPS, Geologia, Botanica.



<b>Periodo: Dicembre</b>	<b>3° MODULO/FORMAZIONE - 5 gg</b>
	Didattica e comunicazione, Pedagogia, Zoologia, Botanica, Orientamento, Cultura alpina.
<b>Periodo: Febbraio</b>	<b>4° MODULO/FORMAZIONE - 5 gg</b>
	Geologia, Meteorologia, Tematiche agroalimentari, Botanica, Didattica, Comunicazione e Pedagogia
<b>Periodo: Aprile</b>	<b>5° MODULO/FORMAZIONE - 5 gg</b>
	Geologia, Nordic Walking, Orienteering, Botanica, Zoologia.
	Pedagogia.
<b>Periodo: Maggio</b>	<b>6° MODULO/FORMAZIONE/TEST VALUTATIVO- 5 gg</b>
<b>Test</b>	Tecniche escursionistiche, Botanica, Zoologia, Test valutativi.
<b>Periodo: Giugno</b>	<b>7° MODULO/ESAME - 5 gg</b>
	Nordic Walking, Botanica, Geologia, Zoologia.
<b>Periodo: Luglio</b>	<b>8°/9° MODULO/FORMAZIONE/ESAME - 10 gg</b>
<b>Test</b>	GPS , Tecniche escursionistiche, Organizzazione e studio percorso trekking, Elisoccorso 118, Trekking, Escursione didattica con Accompagnatore di media Montagna.
<b>Periodo: Settembre</b>	<b>10°/11°MODULO/FORMAZIONE/ESAME - 10 gg</b>
<b>Test</b>	Glaciologia, Zoologia, Botanica, Tecniche escursionistiche, Trekking valutativo, Nivologia e meteorologia, Pronto soccorso, Normative/responsabilità/leggi ambientali, Marketing, Fisco.

## Abilitazione

---

<b>Periodo: Settembre/Ottobre</b>	<b>Abilitazione/Esame - 3gg</b>
<b>Prove pratiche</b>	Tutte le discipline.
<b>Prova teorica</b>	Tutte le discipline.