



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Guida rapida ai percorsi formativi

Aspirante Guida alpina e Guida alpina – Maestro d'Alpinismo

Corsi Propedeutici

I "Corsi Propedeutici" sono **moduli informativi** organizzati dal Collegio Regionale delle Guide alpine della Lombardia.

L'obiettivo è di fornire ai partecipanti tutte le informazioni relative al profilo professionale, alle prospettive occupazionali, ai prerequisiti tecnici individuali (prove attitudinali) ed al curriculum minimo richiesto per accedere ai corsi di formazione per l'abilitazione alla professione di Guida Alpina Maestro di Alpinismo.

Programma

Ghiaccio	Periodo: gennaio/febbraio - Durata: 3 giorni
1° Giorno	- Presentazione - Dimostrazioni ed esercizi di tecnica classica - Informazioni generali sulla professione - Informazioni sul curriculum
2° Giorno	- Dimostrazioni ed esercizi di tecnica piolet-traction
3° Giorno	- Esercizi di tecnica classica e piolet traction
Scialpinismo	Periodo: marzo - Durata: 3 giorni
1° Giorno	- Presentazione - Dimostrazioni ed esercizi di discesa in pista e fuoripista - Informazioni generali sulla professione - Informazioni sul curriculum
2° Giorno	- Dimostrazioni ed esercizi di salita
3° Giorno	- Esercizi di salita e discesa
Arrampicata	Periodo: maggio - Durata: 3 giorni
1° Giorno	- Presentazione - Dimostrazioni ed esercizi di tecniche di base - Informazioni generali sulla professione - Informazioni sul curriculum
2° Giorno	- Dimostrazioni ed esercizi di tecniche evolute
3° Giorno	- Esercizi di base ed evoluti



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Condizioni di partecipazione

I Corsi Propedeutici **non** sono corsi di istruzione, addestramento o formazione

Ai corsi non s' impara come si frequenta la montagna in quanto chi partecipa deve essere già esperto.

La partecipazione ai Corsi Propedeutici è consentita solo alle persone in condizioni psico-fisiche ottimali per la pratica delle discipline alpinistiche, già esperte di montagna e con attrezzatura adeguata.

Aspirante Guida Alpina

Corso di Formazione per Aspirante Guida alpina

Ampliare **conoscenze**, perfezionare **abilità** operative, crescere in nuove **consapevolezze** e **valori** di riferimento apprendendo atteggiamenti e comportamenti significativi.

Tali obiettivi, apparentemente generici, corrispondono a ben precise "performance" che sono richieste all'allievo in vari momenti di valutazione.

Conoscenze

Comunicazione didattica
Metodologia, strategie didattiche
Normativa professionale e ambientale
Meteorologia, Nivologia
Geologia, Glaciologia
Topografia
Medicina, fisiologia
Basic Life Support
Botanica
Zoologia
Materiali
Catena dell'assicurazione
Cultura alpina, storia dell'alpinismo

Abilità

Nodi
Assetti e manovre di base
Autosoccorso di base in parete, roccia e ghiaccio
Autosoccorso di base su ghiacciaio
Autosoccorso di base in valanga

Consapevolezze, Valori

Di sé nella progressione verticale
Di sé nelle attività di scivolamento
Lettura delle relazioni e della complessità
Ruolo e responsabilità



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Prove attitudinali, prerequisiti tecnici e curriculum

L'accesso al Corso di formazione è subordinato al superamento di prove attitudinali indette dalla Regione Lombardia normalmente per il mese di giugno con cadenza biennale.

L'ammissione alle prove attitudinali è subordinata a:

- Compimento del 18° anno di età
- Presentazione di un curriculum alpinistico dettagliato

Le prove attitudinali si articolano in prove tecnico-pratiche ed un colloquio di presentazione del curriculum alpinistico.

Prove Tecnico-Pratiche

Per ogni disciplina i candidati devono dimostrare le seguenti capacità tecniche minime:

Disciplina	Prova
Arrampicata su roccia	-itinerario di una lunghezza di corda con difficoltà minima di 6b a vista, attrezzato. -itinerario di una lunghezza di corda con difficoltà minima 5c/6a a vista, non attrezzato.
Arrampicata su ghiaccio	-prove di tecnica classica. -prove di tecnica piolet-traction eseguite da capocordata, non attrezzate. -prove su terreno misto.
Scialpinismo	-prova di tecnica di salita. -prove di tecnica di discesa in pista e fuori-pista.
	-percorso a tempo.

Colloquio

Il colloquio ha funzioni di approfondimento e discussione del curriculum:

Disciplina	Curriculum MINIMO
Scialpinismo	-8 ascensioni di cui 6 classificate BSA e di dislivello maggiore o uguale a 1200 m.
Alta montagna e ghiaccio	-8 ascensioni di ghiaccio e/o misto classificate almeno D di cui 6 di dislivello maggiore di 400 m. e 2 di dislivello maggiore di 800 m.
Roccia (calcare e/o granito)	-10 ascensioni di cui almeno 8 salite classificate TD e di dislivello maggiore di 400 m., di queste almeno 4 su calcare (es. Briançonnais e Dolomiti) e 4 su granito (es. Monte Bianco e Alpi Centrali)



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Disciplina	Curriculum MEDIO
Scialpinismo	-15 ascensioni di cui 10 classificate BSA e di dislivello maggiore o uguale a 1200 m.
Alta montagna e ghiaccio	-15 ascensioni di cui almeno 10 di ghiaccio e/o misto classificate almeno D di cui 3 di dislivello maggiore o uguale a 800 m.; di queste 2 nel gruppo del Monte Bianco o del Monte Rosa oppure spedizioni extraeuropee con raggiungimento della vetta.
Roccia (calcare e/o granito)	-15 ascensioni di cui almeno 12 classificate TD e di dislivello maggiore di 400 m., di queste almeno 5 su calcare (es. Briançonnais e Dolomiti) e 5 su granito (es. Monte Bianco e Alpi Centrali)

Per poter accedere al Corso di formazione il candidato deve risultare sufficiente in tutte le prove.

Corso di Formazione per Aspirante Guida alpina

Programma

Periodo: Giugno/Luglio	1° MODULO/FORMAZIONE – 9 gg
Sicurezza- autosoccorso	Formazione tecnica individuale, propedeutico a tutti gli altri moduli OBIETTIVI TECNICI : acquisire le seguenti conoscenze e abilità <ul style="list-style-type: none">• Materiali e loro utilizzo (corda, dispositivi intermedi, dispositivi di sosta, freni, attrezzatura autosoccorso in valanga)• Nodologia (nodi per legarsi, nodi di giunzione, nodi autobloccanti, nodi vari)• Assicurazione (ancoraggi, soste su differenti tipi di terreno, autoassicurazione, assicurazione nei differenti tipi di progressione, monotiro, moulinette, progressione a tiri, progressione in conserva su ghiacciaio, terreno classico, ferrate, conserva lunga)• Calate e corde doppie• Autosoccorso (autosoccorso in verticale, recupero del secondo di cordata, calata del secondo, autosoccorso al primo di cordata, traverso assicurato, risalita di corda fissa, autosoccorso su ghiacciaio, autosoccorso valanga)
Periodo: Luglio	TEST- 2 gg



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Test	Test sicurezza/autosoccorso (a sbarramento).
Periodo: Luglio	2° MODULO/FORMAZIONE – 6 gg
Roccia	<p>Formazione tecnica individuale, sicurezza, comportamento professionale</p> <p>OBIETTIVI TECNICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salire con padronanza e sicurezza vie di grado fino al VI+ (terreno d'avventura), grado 6b/c (terreno sportivo) • Gestione della sicurezza della cordata in salita e discesa (soste, metodi di assicurazione, calate, itinerario di discesa) • Metodologie di progressione in conserva e in ferrata • Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario, relazioni e comunicazione • Tecniche Big Wall, tecniche di autoassicurazione, tecniche di arrampicata artificiale
Periodo: Settembre	3° MODULO/FORMAZIONE - 7 gg
Alta Montagna Classica	<p>Formazione Sicurezza, Tecnica individuale, Comportamento professionale.</p> <p>OBIETTIVI TECNICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muoversi con padronanza e sicurezza su terreni di ghiacciaio, creste, misto ghiaccio/roccia, ferrata • Gestione della sicurezza della cordata in salita e discesa • Metodologie di progressione in conserva e in ferrata • Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario scelto, relazioni e comunicazione
Periodo: Settembre	4° MODULO/FORMAZIONE - 5 gg
Alta Montagna Difficile	<p>Formazione Sicurezza, Tecnica individuale, Comportamento professionale.</p> <p>OBIETTIVI TECNICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muoversi con padronanza e sicurezza su terreni di roccia, ghiaccio e misto valutati fino all'ED oltre che su terreni di tipo classico • Gestione della sicurezza della cordata in salita e discesa • Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario scelto, relazioni e comunicazione
Periodo: Ottobre	5° MODULO/FORMAZIONE - 4 gg
Arrampicata Sportiva	Formazione Tecnica individuale, metodologie e strategie didattiche



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Test	<p>Difficoltà</p> <p>OBIETTIVI TECNICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • In falesia salire con buona padronanza il grado 6C • Acquisire una maggior consapevolezza del corpo nell'esecuzione del gesto tecnico • Conoscenza del settore delle strutture artificiali e dei principi di attrezzatura di terreni naturali adatti alla pratica dell'arrampicata sportiva
Periodo: Ottobre	6° MODULO/FORMAZIONE - 5 gg
Insegnamenti Generali 1	Leggi e normative, Cultura alpina e Storia dell'alpinismo, Geologia e glaciologia, Meteorologia alpina, Marketing, Medicina di montagna, Basic Life Support.
Periodo: Novembre	7° MODULO/FORMAZIONE - 5 gg
Insegnamenti Generali 2	Didattica principi generali, Tecniche di comunicazione e aspetti psicologici, Botanica e zoologia, Topografia e orientamento, GPS.
Periodo: Dicembre	8° MODULO/FORMAZIONE - 9 gg
Tecnica di Sci	<p>Formazione Tecnica individuale, metodologie e strategie didattiche Sicurezza, autosoccorso, Materiali e tendenze.</p> <p>OBIETTIVO TECNICO :</p> <ul style="list-style-type: none"> • In pista almeno livello argento (scuola sci italiana) • Fuoripista buona padronanza su tutti i tipi di terreni e situazioni nevose • Acquisire una maggior consapevolezza del corpo nell'esecuzione del gesto tecnico
Periodo: Gennaio	9° MODULO/FORMAZIONE - 6 gg
Ghiaccio 1	<p>Formazione Tecnica individuale, Sicurezza, Comportamento professionale, metodologie e strategie didattiche, Materiali utilizzo e manutenzione.</p> <p>OBIETTIVI TECNICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salire con padronanza e sicurezza cascate di grado V+ • Gestione della sicurezza della cordata in salita e in discesa • Acquisire maggior consapevolezza del corpo nell'esecuzione del gesto tecnico • Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario scelto, relazioni e comunicazione
Periodo: Febbraio	10° MODULO/ESAME - 4 gg
Ghiaccio 2 Test	Esame tecnica individuale, sicurezza, comportamento professionale



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

	<p>Tecnico didattico OBIETTIVI TECNICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di salire con padronanza e sicurezza cascate di grado V+ • Capacità di gestione della sicurezza della cordata in salita e in discesa • Acquisizione di una sufficiente consapevolezza del corpo nell'esecuzione del gesto tecnico • Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario
Periodo: Marzo	11° MODULO/FORMAZIONE - 9 gg
Scialpinismo 1 Test	<p>Formazione tecnica individuale, sicurezza, comportamento professionale, metodologie e strategie Didattiche, autosoccorso. Tecnico didattico OBIETTIVI TECNICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza delle metodologie di gestione della sicurezza del gruppo in salita e discesa • Capacità di sciare con sicurezza e padronanza su ogni tipo di terreno sia in salita che discesa • Sviluppo delle capacità di valutare itinerari di salita e discesa • Sviluppo della capacità di preparare preventivamente l'itinerario • Sviluppo della capacità di eseguire tracce corrette in salita e discesa • Metodologie di gestione della cordata • Metodologie di autosoccorso
Periodo: Aprile	12° MODULO/ESAME - 5 gg
Scialpinismo 2 Test	<p>Esame tecnica individuale, sicurezza, comportamento professionale. Tecnico individuale OBIETTIVI TECNICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di sciare con sicurezza e padronanza su ogni tipo di terreno sia in salita che discesa • Conoscenza delle metodologie di gestione della sicurezza del gruppo in salita e discesa • Conoscenza delle metodologie di autosoccorso • Capacità di valutazione itinerari di salita e discesa • Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario
Periodo: Giugno	13° MODULO/ESAME - 5 gg
Roccia 2 Test	<p>Esame Accompagnamento, Tecnica individuale, Sicurezza, Comportamento professionale. Insegnamenti generali OBIETTIVI TECNICI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di condurre con padronanza e sicurezza vie di grado VII (terreno di avventura), grado 6C (terreno sportivo) • Capacità di gestione della sicurezza della cordata in salita e discesa • Conoscenza delle metodologie di proaressione in conserva e in



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

	ferrata <ul style="list-style-type: none">• Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario
Periodo: Settembre	14° MODULO/ESAME – 5 gg
Alta Montagna Classica 2	Esame Tecnica individuale, Sicurezza, Comportamento professionale. OBIETTIVI TECNICI : <ul style="list-style-type: none">• Capacità di muoversi con padronanza e sicurezza su terreni di ghiacciaio, creste, misto ghiaccio/roccia, ferrata• Capacità di gestione della sicurezza della cordata in salita e discesa• Conoscenza delle metodologie di progressione in conserva e in ferrata• Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario
Periodo: Settembre	15° MODULO/ESAME - 4 gg
Alta Montagna Difficile 2	Esame Accompagnamento, Tecnica individuale, Sicurezza, Comportamento professionale. OBIETTIVI TECNICI : <ul style="list-style-type: none">• Capacità di muoversi con padronanza e sicurezza su terreni di roccia, ghiaccio e misto valutate fino all'ED e su terreni di tipo classico• Capacità di gestione della sicurezza della cordata in salita e discesa• Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario
Periodo: Settembre	16° MODULO/ESAME - 2 gg
Recupero Test	Didattica e Tecnica Roccia, Ghiaccio, Scialpinismo, Autosoccorso. Teorico Insegnamenti Generali.

Abilitazione

Periodo: Ottobre	Abilitazione/Esame - 3gg
Prove pratiche	Tutte le discipline.
Prova teorica	Insegnamenti Generali.



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Guida Alpina – Maestro di Alpinismo

Corso Guida alpina-Maestro di alpinismo

Realizzare un bilancio critico dell'esperienza di apprendistato attraverso la disamina dei feedback positivi e negativi, cognitivi ed emotivi.

Aumentare le conoscenze in relazione alla realtà territoriale ed alle scelte professionali, acquisire nuove abilità operative, consolidare i valori di identità e di appartenenza.

Programma

Periodo: Aprile	1° MODULO/FORMAZIONE E ESAME - 9 gg
Scialpinismo	Materiali e tendenze, Free Ride, Haute Route. REQUISITI : <ul style="list-style-type: none">• Capacità di sciare con sicurezza e padronanza su ogni tipo di terreno sia in salita che discesa• Conoscenza delle metodologie di gestione della sicurezza del gruppo in salita e discesa• Conoscenza delle metodologie di autosoccorso• Capacità di valutazione itinerari di salita e discesa• Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario
Periodo: Giugno	2° MODULO/FORMAZIONE E ESAME - 7 gg
Roccia	Ascensioni molto difficili su calcare o dolomia. REQUISITI : <ul style="list-style-type: none">• Capacità di condurre con padronanza e sicurezza vie di grado VII (terreno di avventura), grado 6C (terreno sportivo)• Capacità di gestione della sicurezza della cordata in salita e discesa• Conoscenza delle metodologie di progressione in conserva e in ferrata• Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario



Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Periodo: Settembre	3° MODULO/FORMAZIONE E ESAME - 7 gg
Alta Montagna	Ascensioni molto difficili in alta montagna. REQUISITI : <ul style="list-style-type: none">• Capacità di muoversi con padronanza e sicurezza su terreni di roccia, ghiaccio e misto valutate fino all'ED e su terreni di tipo classico• Capacità di gestione della sicurezza della cordata in salita e discesa• Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario• Capacità di muoversi con padronanza e sicurezza su terreni di ghiacciaio, creste, misto ghiaccio/roccia, ferrata• Capacità di gestione della sicurezza della cordata in salita e discesa• Conoscenza delle metodologie di progressione in conserva e in ferrata• Capacità di pianificare, preparare, condurre l'itinerario

Abilitazione

Periodo: Ottobre	ABILITAZIONE/ESAME – 1gg
Prova teorica	Tutte le discipline.

Complessivamente il corso di formazione per Guida alpina-Maestro di alpinismo ha una durata di 113 giorni effettivi in quattro anni.

Il Corso di formazione per Aspiranti Guida alpina ha una durata di 90 giorni, mentre il Corso Guida alpina-Maestro di alpinismo ha una durata di 23 giorni.