

# Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Organo di Autogoverno e Disciplina della Professione

## CORSO DI AGGIORNAMENTO ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

### CORSO SANITARIO

**10/11 FEBBRAIO 2014**

Sede: **Centro formazione Professionale G. Zanardelli – Via F.lli Calvi, 42 Ponte di Legno  
tel. 0364/91390**

#### DOCENTI

- Dr. Dario Benedini      Medico  
Perfezionato in Medicina di Montagna  
Istruttore di soccorso Azienda Regionale Emergenza Urgenza  
Volontario Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico  
Volontario ANPAS Servizio Emergenza Urgenza Regione Lombardia  
Componente Commissione Sanitaria CAI Sezione di Brescia
- Luca Trombetta      Studente 6° anno di Medicina e Chirurgia  
Volontario ANPAS Servizio Emergenza Urgenza Regione Lombardia  
Componente Commissione Sanitaria CAI Sezione di Brescia
- Dr. Davide Brancato      Fisioterapista  
Volontario ANPAS Servizio Emergenza Urgenza Regione Lombardia  
Componente Commissione Sanitaria CAI Sezione di Brescia

PROGRAMMA	TEORIA	Docente
Lunedì 10 febbraio  09:00 – 12:00  13:00 – 17:30	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Test: conoscenze pregresse</li><li>2. Valutazione della persona in difficoltà</li><li>3. Emergenze/urgenze mediche<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolore toracico</li><li>• Difficoltà respiratoria</li><li>• Sincope</li><li>• Ipoglicemia</li><li>• Convulsioni</li><li>• Shock</li></ul></li><li>4. Emergenze/urgenze correlate alla temperatura ambientale<ul style="list-style-type: none"><li>• Ipotermia / congelamento</li><li>• Colpo di sole/ collasso da calore</li></ul></li><li>5. Lesioni correlate all'irraggiamento solare<ul style="list-style-type: none"><li>• Occhio</li><li>• Cute</li></ul></li><li>6. Lesioni provocate da morso di animali<ul style="list-style-type: none"><li>• Vipera</li><li>• Zecca</li><li>• imenotteri</li></ul></li><li>7. Intossicazione da monossido di carbonio</li><li>8. Reazioni allergiche/intolleranze</li></ol>	Dario Benedini

# Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

Organo di Autogoverno e Disciplina della Professione

PROGRAMMA	TEORIA	Docente
Martedì 11 febbraio  09:00 – 12:00	9. Trauma <ul style="list-style-type: none"><li>• Sindrome da sospensione</li><li>• Le lesioni della cute e sottocute<ul style="list-style-type: none"><li>○ Abrasione, ecchimosi, ematoma, ferita da taglio, ferita lacero contusa.</li><li>○ Principi di trattamento delle ferite cutanee.</li><li>○ Controllo delle emorragie: arti, tronco e cuoio capelluto, epistassi.</li></ul></li><li>• Dinamica degli eventi traumatici. “Golden Hour”.</li><li>• Trauma cranio-vertebrale, toracico, addominale e degli arti.</li><li>• Principi di Immobilizzazione degli arti traumatizzati.</li><li>• Principi di mobilizzazione atraumatica.</li></ul>	Luca Trombetta  Davide Brancato
	10. Kit di soccorso	Dario Benedini

PROGRAMMA	PRATICA	Docente
Martedì 11 febbraio  13:00 – 17:30	11. Esercitazioni rianimazione cardio-polmonare <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 istruttore : 5 allievi.</li></ul>	Luca Trombetta
	12. Esercitazioni tecniche di immobilizzazione degli arti lesi con mezzi di fortuna.  13. Esercitazioni mobilizzazione atraumatica della vittima.	Davide Brancato
	14. Test finale	

**Quota di partecipazione fissata dalla Regione Lombardia:** €. 30,00 da versare al termine del corso.

**Pernottamento:** C.F.P. Zanardelli – Via F.lli Calvi, 42 – Ponte di Legno (BS) mezza pensione €. 40,00 – pensione completa €. 45,00 **prenotazioni Segreteria Collegio.**

**ISCRIZIONI :** Entro 04 Febbraio 2014 - Segreteria Collegio Regionale Guide alpine Lombardia tel. e fax 0364770208  
- e-mail : [segreteria@guidealpine.lombardia.it](mailto:segreteria@guidealpine.lombardia.it)