

# Collegio Regionale Guide alpine Lombardia

*Organo di Autogoverno e Disciplina della Professione*

## **Prove attitudinali Aspirante Guida alpina Curriculum Alpinistico Elenco minimo da presentare all'esame di ingresso**

Il candidato deve fornire un elenco di minimo 40 ascensioni varie in montagna, realizzate nell'arco degli ultimi 3 anni e suddivise come segue:

- **Alta Montagna** (misto, neve e ghiaccio) - minimo 10 ascensioni, delle quali almeno 5 di difficoltà TD con dislivello minimo di 800 metri
- **Roccia**: minimo 10 ascensioni di difficoltà non inferiore al IV, di dislivello minimo di 250 metri e con protezioni da integrare almeno su una parte dell'ascensione, delle quali almeno 5 di difficoltà non inferiore al VI
- **Scialpinismo**: minimo 10 gite con dislivello minimo di 1000 metri delle quali almeno 5 di difficoltà OSA
- **Roccia** – arrampicata sportiva: vie di più lunghezze, livello minimo 6a (VI+)
- **Ghiaccio**: più lunghezze su ghiaccio ripido, livello minimo 4 (IV)
- **Sci fuoripista**
- **Vie ferrate**
- **Spedizioni o ascensioni all'estero**